



# योङ्ग ढुकपा एसोसिएसन नेपाल (YDA Nepal)

स्वयम्भु - १५, काठमाण्डौ, नेपाल

मिति:- .....

श्री.....

.....

बिषय:- स्वयम्भु माहाचैत्य १३ कोरा (परिक्रमा) र सरसफाई कार्यक्रममा उपस्थिती हुने बारेमा ।

महोदय,

उपरोक्त विषयमा ढुकपा परम्पराको धर्म गुरु ९ औ अवतार पावन शरण नायक ग्याल्वा दोखाम्पा (खाम्दुल रिन्पोछे) ज्यूको नेतृत्वमा यहि २०७४ आषाढ ९ गते शुक्रबार बौद्ध धर्मलम्बीहरुको ठुलो र महत्वपूर्ण धर्मिक पर्व सागा धावा समापनको सुखद उपलक्ष्यमा योङ्ग ढुकपा एसोसिएसन नेपालको आयोजनामा गर्न गईरहेको स्वयम्भु माहाचैत्यको १३ पटक कोरा (परिक्रमा) र सरसफाई कार्यक्रममा यहाँको गरिमामय उपस्थितीको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछु ।

साथै तपाईंको संघ, संस्था, छोकपा लगायतका अन्य सदस्यहरु, आफन्ताहरु, नातेदारहरु, साथीभाईहरु र छर-छिमेकीहरुलाई समेत यस महान शुभ-अवसरमा सहभागि गराउनु भई पुन्य संचय गर्नु हुन पनि हार्दिक अनुरोध गर्दछु ।

.....

छिरिड डेका शेपा  
कार्यक्रम समयोजक

नोट:-

- १) नेपालमा पहिलो पटक विशेष कार्यक्रमको आयोजना ।
- २) नेपालका ढुकपा कार्यु परम्पराको ६० ओटा भन्दा बढि गुम्बाका हजारौ भिक्षु, भिक्षुणी, लामा तथा अन्य भक्तजनहरुको सहभागिता हुने ।

## कार्यक्रम

मिती:- २०७४ आषाढ ९ गते शुक्रबार र आषाढ १० गते शनीबार

समय:- ८ बजे बेलुकी देखि ९ बजे बिहान सम्म

स्थान:- बुद्धपार्क, स्वयम्भु

सम्पर्क:- ९८४३६९८८६८ र ९८१८३९७०१५

स्वयम्भु माहाचैत्य १३ कोरा (परिक्रमा) तथा सरसफाई कार्यक्रमको तालिका

२०७४ आषाढ ९ र १० गते

स्वयम्भु, काठमाण्डौ

मिति / समय	कार्यक्रम	कैफियत
८:०० बजे बेलुकी देखि ९:०० बजे राति सम्म (२०७४ आषाढ ९ गते शुक्रबार)	सहभागिहरु सबै जम्मा हुने र कार्यक्रमको बारेमा संचारकर्मी लगायत अन्यलाई जानकारी दिने	सहभागिहरुलाई टोपि वितरण गर्ने
९:०० बजे राति देखि २:१५ बजे राति सम्म (२०७४ आषाढ ९ गते शुक्रबार र १० गते शनीबार)	पावन शरण नायक ग्याल्वा दोखाम्पा (खाम्टुल रिन्पोछे) ज्यूको नेतृत्वमा कोरा (परिक्रमा) शुरु	सहभागिहरु सबैले कोरा संगै अवलोकेश्वरको मन्त्र १० हजारौं पटक जप गर्ने
२:१५ बजे राति देखि २:४५ बजे राति सम्म (२०७४ आषाढ १० गते शनीबार)	खाजा र चिया	७ कोरा (परिक्रमा) पछि विश्राम
२:४५ बजे राति देखि ७:४५ बजे बिहान सम्म (२०७४ आषाढ १० गते शनीबार)	पुनः कोरा (परिक्रमा) गर्ने	
७:४५ बजे बिहान (२०७४ आषाढ १० गते शनीबार)	१३ कोरा (परिक्रमा) समाप्त	१०,००० मारमे (बत्ति) बाल्ने बुद्धपार्क, स्वयम्भुमा
७:४५ बजे बिहान ८:१५ बजे बिहान सम्म (२०७४ आषाढ १० गते शनीबार)	बिहानको खाजा र चिया बुद्धपार्क, स्वयम्भु	सरसफाई कार्यक्रम शुरु गर्ने स्वयंम सेवक र सहभागिहरु बाट
८:१५ बजे बिहान देखि ९:०० बजे बिहान सम्म (२०७४ आषाढ १० गते शनीबार)	मोलम तथा कार्यक्रमको समापन	

नोट: माथि उल्लेख गरेको कार्यक्रमको समय परिस्थिति अनुसार केहि फेरबदल हुन सक्ने छ ।

सम्पर्क:- ९८४३६९८८६८ र ९८१८३९७०१५

## सागा धावा भनेको के हो त?

“सागाधावा” सागा भनेको आकाशका ताराहरू मध्येकट १ प्रमुख ताराको नाम हो। यो तारा यस महिना भरि नै आकशमा प्रमुख ताराको रूपमा झुल्किने हुदाँ सागा भनेको हो, धावा भनेको चाहि महिना हो । त्यसैले यो महिनालाई सागा धावा भनिएको हो।

बौद्ध धर्म परम्परा अनुसार वर्ष भरि नै धेरै खालका महत्वपूर्ण धार्मिक चाड पर्वहरू हुने गर्छन । ति पर्वहरू मध्ये बौद्ध धर्मलम्बीको लागि सागा धावा एक ठुलो महत्वपूर्ण धार्मिक पर्व हो। चन्द्रमास पात्रो अनुसार सागा धावा चौथो महिनामा पर्छ । यसपालि सागा धावा सूर्यमास पात्रो अनुसार जेष्ठ १२ गते शुक्रवार देखि सुरु भएर आषाढ १० गते शनीवारको दिन सम्म परेको छ । सागा धावा महिनाको पन्ध्रौँ तिथि पुर्णिमाको दिन भगवान बुद्धको जन्म भएको दिन, उहाँले ज्ञान प्राप्त गर्नु भएको दिन र उहाँको महपरिनिर्वाण भएको दिन यि ३ वटा धार्मिक पर्वहरू एकै दिन र तिथिमा परेको हुदाँ यो महिना (सागा धावा) धेरै महत्वपूर्ण भएको हो।

बौद्ध धर्म अनुसार हामीले यो महिना भरि जति धेरै पुन्य कर्महरू गर्यौं त्यसको फलहरू पनि सयौं गुणा भन्दा बढी प्राप्त हुने गर्छ । त्यसै गरि कुकर्महरू गरियो भने पनि त्यसको फल सयौं गुणा भन्दा बढि भोग्नु पर्ने हुन्छ । त्यस कारण कम्ति यो महिना भरि हामीहरूले मद्यपान, धुम्रपान त्यागौ र मंसाहरि भोजन पनि नगरौ । भगवानको आराधना, पूजापाठ गर्ने, मन्त्र जप गर्ने, स्तुपा, चैत्यहरूको कोरा (परिक्रमा) गर्ने, दान दक्षिणा गर्ने लगायत पुन्य कर्महरू गरौ । यो महिनामा गुम्बाहरूमा साका धावाको सुखद पावन अवसरमा ठुला पुजा, वाड (अभिषेक) र न्युउने (मौन व्रत) हरु हुने गर्छन ।

साका धावामा हाम्रो छिमेकि मुलुक भुटान, सिक्किम र तिब्बत लगातय अन्य मुलुकहरूमा पशुपंक्षीहरू काटमार गरी मासु बेच्ने कार्यहरू समेत बन्द गर्ने गर्दछन।

"ॐ मुनि मुनि मह मुनिय स्वाहाँ।"